

# わかすげ

## 目次

正面玄関改装	1
院長だより	2
H28年度からの経営戦略について	4
検診センターからのお知らせ	5
平成28年度 新採用職員の紹介	6
平成27年度 検査・手術件数	7
外来診療日案内	8

## 基本理念

患者の権利を尊重し、  
安全で心の通った医療  
を提供します。

## 基本方針

公立野辺地病院は、北都上北の中核病院として地域住民の医療ニーズに応えるため、次の基本方針を定めます。

1. チーム医療、地域包括医療を実践し、良質であたたかい医療を行います。
2. 高度で安全かつ先進的な医療を行います。
3. 地域の医療機関と連携し、医療レベルの向上に貢献します。
4. 患者や家族と診療内容の情報を共有し、情報公開につとめます。
5. 自己評価につとめ、外部評価を尊重します。
6. 効率的な運営をはかり、健全経営につとめます。
7. 職員の就労環境を整備します。

## 「正面玄関の利用が便利になりました」

混雑していた正面玄関を改装し、自家用車・タクシー・介護車両が滞りなく利用できるようになりました。

※駐車の際は駐車場をご利用ください。また玄関前は安全のため徐行をお願いします。



# 上十三地域の地域医療構想と 野辺地病院の将来について

公立野辺地病院  
院長 三上 泰 徳



3月に答申されたこの地域の医療構想では、2次医療圏の枠組みで十和田市立中央病院を地域の中核病院とし、三沢市立病院はさらに機能を特化し存続、他は縮小した病院と診療所とでネットワークを形成して地域の医療を守るとされました。さて、このことを野辺地病院にあてはめるとどのようにすればいいのかは、十和田市立中央病院を中心に地域の医療再編会議を開いて決定することになっています。当地域の急性期ベッドは約500床ほど過剰と判定されています。すぐに、ベッドの削減は難しいので10年ほどかけて減らすことになっています。北部上北地域の公立野辺地病院ですが、構成町村の病院に対する思いがバラバラで、財政的な問題もあり、ここを残そうとする意欲が非常に低いと感じています。最悪の想定では、ここには診療所しか残らず、この地域の救急患者さんは救急車で一次医療施設として隣町のちびき病院、さらに二次施設の十和田市立中央病院、または高次救急の県立中央病院か八戸市立市民病院に向かわざるをえないと考えています。つまりこの広い医療圏が救急体制から隔絶される可能性を意味します。今の地域医療構想では十和田を中心としたネットワーク構想であるため、東側と南部の医療が充実し、西側、北部がある意味無視されています。このことに対し住民はもっと怒るべきだと思いますがその熱意は感じません。

六戸病院は今年度中に診療所になるそうです。七戸病院は当面このまま病院機能を維持、または縮小し、最終的には十和田市立中央病院と連携した診療所化もありえるとしているようです。これら2病院は中核の十和田市立中央病院と距離的に近く大きな問題はなさそうです。また、平内中央病院は上十三医療圏外なのですが、かなり機能は

下がっているようで、野辺地病院には平内町から多数の患者さんやたまに救急車が来院しています。可能な限り当院は救急患者を受け入れるようにしていますので、東北町や平内町の救急にも相当程度寄与していると思われます。弘前大学から派遣されている常勤医師も徐々に年齢を重ねて、50歳以上のドクターが増えており、無理がきかなくなりつつあります。しかしまだ意欲と義務感には各医師にはあり、しばらくは対応してもらえると期待しています。しかし野辺地病院が病院機能を失えば、ほとんどの医師はいなくなり、救急医療サービスはなくなります。「診療所」と「病院」では全く違うことを理解していただきたいと思います。

今、野辺地病院はかなりの健全経営の努力はしています。しかし、公務員病院での黒字化は至難の業で、町村の財政も厳しく、病院への支援も先細りとなっています。また、野辺地病院の医療圏の人口も減少することで医業収益も低下しています。当局からは当院はまだ経営健全化の対象とされ経過を監視されているという位置づけでもあります。さらに、当病院は看護師をはじめ、一部の医療職の募集に対しても応募が少なく将来を託せる人材も減っています。このことから、近い将来、病院を縮小せざるを得ないとも考えられ、ますます経営が難しくなります。最近、大学各科の教授方に挨拶と継続的な支援をお願いしてまいりましたが、まだまだ必要な数の医師を小病院に派遣することは困難なようです。一部救急と急性期医療を行いながら、主には慢性期の患者さんを対象にした病院には若い医師はあまり興味をしません。

診療所ではなく、病院として生き抜くために

は、若手を含めた医師と新しい医療機器と十分教育を受けた医療スタッフがかかせません。新しい建物も必要です。これからふりかかるいろいろな困難を克服していけるだけの病院管理者も必要でしょう。何とかして病院として生き抜こうとしているさなか、昔の病院はよかったと小生を誹謗中傷している怪文書が町中にあふれていると聞き及びました。野辺地病院が近代的な病院に生まれ変わるには職員の意識を変えなければなりません

し、その気の無い職員は担当も変えざるをえませんでした。今年野辺地病院に対する機能評価機構の再調査の年でもあります。評価機構に対しては、野辺地病院の目的は本当の患者中心の医療を行うことだと考えていますので、この病院を取り巻く状況を少しでも改善できるように努力していると思っています。この病院を利用されている地域の皆様には、なにとぞ病院に対する批判も応援もたくさんいただけたらと思っています。



野辺地病院と周辺病院 (画像 : Google)

# H28年度からの経営戦略について（地域医療構想を踏まえて）

当院は、平成37年に「団塊の世代」が全て75歳以上となる超高齢化社会を迎えることになり、医療を必要とする重度の要介護者、認知症高齢者の増加等、医療・介護ニーズの増大が見込まれる中で、出来る限り住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、その地域・圏域で完結する地域包括ケアシステムを構築するための地域医療構想（医療機関同士の機能分化・連携強化）を視野に経営戦略を立てなければならない状況です。

今後、この地域医療構想の調整会議（協議の場）が開かれていく中で、当院として病床機能の分化、他病院との連携等について以下のとおり計画していますことをお知らせします。

尚、調整会議の進捗によっては本計画を適宜変更してまいります。

## 1 当院現状（H28. 4. 1現在）

(1) 病床数： ・一般病床100床 ・地域包括ケア病床20床  
・療養病床 31床 合計 151床

(2) 併設施設

- ① 介護療養型老人保健施設48床（H24.10. 1開設）
- ② 訪問看護ステーション（H25.10. 1開設）
- ③ 指定居宅介護支援事業所（H26. 4. 1開設）



## 2 今後の病床等数

区分	H28. 4. 1	H28. 8. 1	H29. 4. 1	H31. 4. 1	平均在院日数
一般病床（急性期）	100	90	96	60	21日以内
地域包括ケア病床（回復期）	20	30	35	35	60日以内
療養病床（慢性期）	31	31	20	20	原則制限なし
介護療養型老人保健施設	48	48	48	0	—
計	199	199	199	115	

※許可病床数での配分である。（稼働可能病床数は面積要件等によりこれより少なくなる。）

## 3 今後の経営戦略（病院経営健全化目標）

(1) 医療と福祉の連携強化を図ります。

（地域の医療機関・介護施設間で患者さんの情報を患者さんの同意のもとに共有し、協力し合うことで健康を支えます。「平成28年度から野辺地町の医療・介護連携情報共有システム事業に参画」）

(2) 行政との情報を共有し、健診業務等の効率化を図ります。（健診業務の拡大）

(3) 訪問看護の強化を図ります。（訪問看護ステーションによる在宅看護等のお手伝い）

(4) 特別養護老人ホーム「野辺地ホーム」との一体的な運営を図り、介護の質の向上（看護師の夜間配置等）を目指します。

(5) 平成28年6月から訪問リハビリテーションを実施しています。

# がん検診のご案内

ご予約・お問い合わせは **公立野辺地病院 検診センター**  
TEL：0175-64-3211 受付時間 月～金曜日（祝祭日を除く）  
FAX：0175-64-5590 午前8時15分～午後5時

現在、がんは死因の第1位となっています。早期発見、治療が大切な命を守ることにつながります。皆様と大切なご家族のためにも、ぜひ年に一度はがん検診を受けましょう。（料金は税込み）

## 大腸CT検査

最新のCTを使用した新しい大腸検査で、大腸をガスの注入によって拡張させ、最新のマルチスライスCT装置を用いて撮影します。撮影で得られたデジタル画像データを用いることで、多彩な大腸の3次元画像表示が可能です。

**検査内容** CTC：バーチャル内視鏡検査

**検査概要** 前日は大腸CT専用開発された検査食を食べて頂き、寝る前に下剤（250ml）を飲んで頂きますが、大量の下剤を服用する必要はありません。

**検査日時** 月曜日～金曜日 午前9時30分～（所要時間：30分程度）

**料金** 21,600円（H28.4.1～）

**注意** 便潜血陽性の精密検査として受けることはできません。



バリウム注腸検査のように見える仮想注腸表示



内視鏡で覗いたように見える仮想内視鏡表示



## 肺がんドック

肺がんは無症状で進行することが多く、早期診断・治療が最も必要となる疾患です。肺CT検査はレントゲンよりも更に小さな病変や淡い陰影を描出でき、肺がんの早期発見にかかせない検査です。

**検査内容** 胸部CT検査 喀痰細胞診検査

**検査日時** 月曜日～金曜日 午後1時～午後3時（所要時間：20分程度）

**料金** 10,800円（H28.4.1～）

## 乳がんドック

比較的若い年齢層の女性は、乳腺が発達しており、マンモグラフィでは白く写るため、がんが見つけない場合があります。新しい3D画像では従来のマンモグラフィ画像では見えづらかった組織がより鮮明に見えるようになり、今まで以上に精度の高い診断が可能になりました。

**検査内容** マンモグラフィ検査 乳房・甲状腺超音波検査

**対象となる方** 30歳以上の女性 但し、下記の方は外科外来を受診してください

- ・健康診断などで精密検査が必要な方
- ・自覚症状（乳頭分泌・しこり・くぼみ・ひきつれ等）がある方
- ・乳がんの手術を受けたことがある方
- ・現在、授乳中の方

**検査日時** 月曜日・木曜日（各4名まで） 午後1時～午後4時（所要時間：1時間程度）

**料金** 9,720円（H28.4.1～） 3D併用の場合は12,960円

※ 両検査とも専門の女性技師が行っていますので安心して気軽に検診を受けられます。

# 平成28年度 新採用職員の紹介

## 歯科口腔外科医長

齋藤 勇 起

1. 出身 大学 岩手医科大学（平成20年度卒）
2. 趣 味 ランニング、史跡めぐり
3. 野辺地病院の印象 生まれた病院なので懐かしく感じます。
4. 一 言 久々の野辺地町です。患者様のお役に立てるように頑張ります。



## 薬 剤 師

船橋 昂 仁

1. 出 身 地 平内町
2. 趣 味 釣り
3. 一 言 まだわからない事も多いですが、頑張っていきます。



## 理学療法士

工藤 敏 洋

1. 出 身 地 十和田市
2. 趣 味 マラソン
3. 一 言 患者さんに笑顔で退院してもらえよう、一生懸命頑張ります。



## 作業療法士

柏 葉 真太郎

1. 出 身 地 野辺地町
2. 趣 味 音楽鑑賞
3. 一 言 患者さんに優しく接したいです。



## 理学療法士

上野 偉 才

1. 出 身 地 東北町
2. 趣 味 スポーツ、ダーツ
3. 一 言 患者さんのために精一杯がんばります。



## 理学療法士

小田部 溪 斗

1. 出 身 地 十和田市
2. 趣 味 トランペット、映画・海外ドラマ鑑賞
3. 一 言 患者様に明るい気持ちでリハビリをして頂けるように頑張ります。



## 理学療法士

星 川 孟 彦

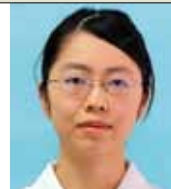
1. 出 身 地 十和田市
2. 趣 味 洗濯
3. 一 言 なりたかったPTになって嬉しい気持ちでいっぱいです。尽力していきます。



看護師

船橋春香

- 1. 出身地 平内町
- 2. 趣味 読書、音楽鑑賞
- 3. 一言 お役に立てるようにがんばります。



看護師

蓬畑里帆

- 1. 出身地 東北町
- 2. 趣味 温泉、音楽鑑賞
- 3. 一言 患者さん、スタッフの役に立てるように頑張ります!!



看護師

鳴海 奎

- 1. 出身地 野辺地町
- 2. 趣味 買い物
- 3. 一言 何事にもしっかり取り組み、頼られる看護師になれるよう頑張ります。



保健師

山下 知恵里

- 1. 出身地 青森市
- 2. 趣味 トレーニング、料理
- 3. 一言 皆さんのお役に立てるように頑張ります。



主 査

村 中 俊 一

- 1. 出身地 野辺地町
- 2. 趣味 アウトドア
- 3. 一言 現場で働く人をサポートできるよう頑張ります。



主事補佐

角 谷 美 憂

- 1. 出身地 野辺地町
- 2. 趣味 音楽鑑賞
- 3. 一言 皆さまのお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願い致します。



## 平成27年度 検査・手術件数

当院各科の主な検査・手術件数です。(平成27年4月～平成28年3月分) 手術室スタッフ

- 内科 2,296 件 (内視鏡検査)
- 外科 191 件 (胆石症手術 24例)
- 整形外科 193 件 (骨折合術 70例)
- 眼科 164 件 (白内障手術 127例)



# 外来診療日案内

受付時間	新患・再来 7時45分から11時30分まで（これ以外の受付時間は、各科の備考に表示）
休診日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

※診療科によって受付時間の変更、又は曜日による休診日がございますので、ご注意ください。

○印は診療日です。

平成28年6月1日現在

科名	診療日					診療開始時間	備考
	月	火	水	木	金		
内科	○	○	○	○	○	8:30	一般・禁煙外来
糖尿病外来		○			○	9:00	
循環器外来			○			9:00	受付時間：11時まで
小児科	○	○	○	○	○	8:30	受付時間 午前 診療（月～金）：7時45分から11時30分まで
						13:00	午後 予防接種（月・水・木）：13時から13時30分まで（予約制） 乳児健診（木）：13時から13時30分まで（予約制） 診療（月～金）：13時から14時まで 但し、診療開始は予防接種・乳児健診の終了後になります。 （火）は、院外での健診のため休診になる場合があります。
							※時間外・夜間・休日・入院の診療には対応できません。 ※小児科の対象者は、原則として中学生までです。
外科	○	○	○	○	○	9:00	乳腺外来診療 受付時間：10時30分まで ストーマ外来（予約制）
						9:30	火曜日のみ
整形外科	○	○	○	○	○	8:30	※新患受付時間：10時30分まで 再来受付時間：11時まで ※金曜日 受付時間：10時まで ※股関節脱臼検診（月・火・水・木曜日）
皮膚科	○		○	○		9:00	月・木曜日
						10:00	水曜日
産婦人科					○	9:30	新患受付時間：10時まで 再来受付は予約制となっております。（産科については、休診中）
耳鼻咽喉科		○			○	8:30	火・金曜日 受付時間：11時00分まで
眼科	○	○		○		9:00	月曜日 受付時間：11時まで
						13:00	火・木曜日 受付時間：12時から14時まで
脳神経外科			○			13:30	受付時間：14時30分まで
泌尿器科					○	9:00	受付時間：11時まで
歯科口腔外科	○	○	○	○	○	8:45	新患受付時間：11時30分まで 再来は午前、午後完全予約制
検診センター	○	○	○	○	○		一般健診・各種ドック(予約制)

## 北部上北広域事務組合 公立野辺地病院

〒039-3141 青森県上北郡野辺地町字鳴沢9番地12

電話(代) 0175-64-3211 FAX 0175-64-5590 (地域医療連携室・医事グループ)

平成28年7月発行 広報「わかすげ」第25号

●発行／北部上北広域事務組合 公立野辺地病院

〒039-3141 青森県上北郡野辺地町字鳴沢9-12

●印刷・製本／青森コロニー印刷

