

# わかすげ



## Contents

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 新院長の挨拶 .....           | 2、3 |
| 新採用職員の紹介 .....         | 4、5 |
| へき地診療車両について .....      | 6   |
| 休憩スペースの開設 .....        | 7   |
| 集団栄養指導のお知らせ .....      | 8   |
| 包括支援センター電話番号のご案内 ..... | 8   |
| 外来診療日案内 .....          | 9   |



# 新院長の挨拶

公立野辺地病院

院長 中 島 道 子

## 主な資格等

弘前大学医学部臨床教授

日本消化器がん検診学会認定医

日本消化器がん検診総合認定医

日本プライマリケア学会指導医

日本プライマリケア学会認定医 他

令和5年4月より、公立野辺地病院院長を拝命いたしました、内科の中島道子です。

私はH12年に弘前大学より当院へ赴任し、20年以上の長きにわたり、内科診療を行い、H18年より副院長として従事して参りました。

私にとっては、野辺地病院は、内科医としての基礎から、幅広い臨床経験まで、多くを学ばせて頂いた病院であると、大変感謝しています。

野辺地病院へ赴任する以前の病院では、主に消化器内科を中心に勤務して参りましたが、当院では、すべての内科系疾患（循環器や呼吸器・神経内科・腎臓内科など）幅広い分野での内科診療に従事しなければならず、赴任当初は戸惑って参りました。

多々至らぬ診療も多かったかと思いますが、患者様や病院スタッフよりご指導・ご協力いただき、徐々に内科全般を多少なりとも診療できるようになりました。

野辺地病院には、長きにわたり私の医師としての成長を支えて頂いたこと、大変有難く思っております。

赴任当初は、内科医師の中でも一番後輩であったのが、気が付いたら、一番上級医の副院長となり、後進の指導をしなければならない状況となっておりました。そしてまたあつという間に、このような院長職を拝命する状況になってまいりまして、その重責を実感し、非常に身の引き締まる思いであります。

高齢化が進む日本では、複数疾患を併存し、医療ニーズだけではなく、介護・福祉ニーズも併せ持つ患者が増え、地域全体で治し、支え・寄り添う医療への転換が進んでいます。当地区も例外ではありません。

当院は、急性期医療から慢性期医療、在宅復帰を支援する地域包括ケア病床や療養病床・訪問看護ステーションも兼ね備えております。

当地区の高齢化率は高く、人口自体は減少傾向にあります。が、医療を必要とされる方、医療需要はまだ大きく減少することはないと思われます。

その中で限られた資源・設備・人員で、住民の皆様の安全で良質な医療への要望に対して、可能な限り初療から治療終了まで、一貫

して行う自己完結型医療の提供を目指しておりますが、より高度で専門的治療が必要な場合には、高度医療を担う病院と連携して、地域完結型医療の構築を目指しております。

高齢化が進む本地区において、当院がなくてはならない存在であることは言うまでもありませんが、これまで以上に役割の明確化や経営の健全化がもとめられております。

当院は、平成18年度以来の不良債務は解消となり、令和2年度の地方公営企業法全部適用以降、2年連続で、経常収支黒字となりましたが、令和4年度はごくわずかの黒字でした。

また、今年度4月より、外科の人員減少による、外科手術の縮小を余儀なくされております。

このように、今後の経営が厳しいと予想されるなか、医師の働き方改革や、都市部への医師偏在により、へき地において医師確保はさらに難しい状況となると思われ、地域医療の確保もいよいよ、厳しく難しくなっていくことが懸念されています。

また、病院の老朽化にともなう耐震問題や洪水懸念エリアにあること等の問題点から新病院の検討を進めておりましたが、今後の建て替えの見通しに関しては、十分な検討が必要だと思われます。

地域中核病院からは少し距離のある、当地区の地理的な特徴もあり、簡単に救急医療を手放すことは困難と思われます。しかしながら、各専門医を確保困難な昨今において、病院の規模の検討などは、見切り発車では決められない状況であり、各自治体とも密に相談することが不可欠であります。

今後の当院の診療体制を、いま一度再検討する必要もあるかもしれません。

本当に大変な状況のなか、院長を引き継ぐこととなりましたが、その責任の重さを実感するとともに、今後の当院のあるべき姿を模

索して参りたいと思います。

さらには、今後も地域の皆様から信頼される選ばれる病院として、長期的な視野に立った職員の人材の育成も不可欠だと思っております。職員は病院の宝であります。患者様やご家族の皆さまからの信頼を得ることはもちろんのこと、患者様に満足していただくためには、職員にとっても働きやすく、充実した職場でなくてはなりません。さらにはストレスなく、笑顔で働ける職場でなければ到底維持していくことはできません。それぞれが笑顔でのびのびと意見を出し合い、個々の力を使う存分伸ばせるような環境を作ることが私の役割であると考えております。

#### 病院の基本理念

**患者の権利を尊重し、安全で心の通った医療を提供します。**

#### 基本方針

- 1 チーム医療、地域包括医療を実践し、良質であたたかい医療を行います。
- 2 高度で安全かつ先進的な医療を行います。
- 3 地域の医療機関と連携し、医療レベルの向上に貢献します。
- 4 患者や家族と診療内容の情報を共有し、情報公開につとめます。
- 5 自己評価につとめ、外部評価を尊重します。
- 6 効率的な運営をはかり、健全経営につとめます。
- 7 職員の就労環境を整備します。

上記を心に刻んで、地域医療のために頑張る所存でありますので、引き続きご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

# へき地診療車両



## 車 内



令和4年度にへき地診療車両を整備しました。

車両には、診療に必要な医療機器を搭載しオンライン診療も可能となり、幅広い分野に活用できるよう検討を行っています。

# 休憩スペースの開設



以前、売店があったスペースを休憩スペースとして開放しています。

給水サーバーも設置していますので、ご活用ください。



# 令和5年度 ～集団栄養指導のお知らせ～

## ～糖尿病教室～

日時：9月8日（金）、9月22日（金） 8時40分～9時20分

場所：正面玄関横（休憩スペース）

- ・ 外食、中食について
- ・ 低血糖について
- ・ 運動について



管理栄養士が分かりやすくお話しします  
お気軽にご参加ください♪

※集団栄養指導料（負担割合に応じて80円～240円）がかかります。

※以降のスケジュールはホームページで随時通知します。



## 地域包括支援センター 電話番号のご案内

地域包括支援センターに新しい電話番号が追加されました

**電話番号 0175-72-1018**  
**0175-72-1023**

高齢者の皆さまが、住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう相談を受けております。お気軽に、お電話ください。

# 外来診療日案内

| 科 名     | 診 療 日 |   |   |   |   | 診 療<br>開始時間 | 受 付 時 間        | 備 考                               |
|---------|-------|---|---|---|---|-------------|----------------|-----------------------------------|
|         | 月     | 火 | 水 | 木 | 金 |             |                |                                   |
| 内 科     | ○     | ○ | ○ | ○ | ○ | 9 : 00      | 7 : 45～11 : 30 | 一般・禁煙外来                           |
| 糖尿病内科   |       | ○ |   |   | ○ |             | 7 : 45～11 : 00 |                                   |
| 呼吸器内科   |       |   | ○ |   |   |             | 7 : 45～11 : 00 |                                   |
| 循環器内科   |       |   | ○ |   |   |             | 7 : 45～11 : 00 |                                   |
| 小 児 科   | ○     |   |   | ○ |   | 10 : 00     | 7 : 45～11 : 00 |                                   |
|         |       |   |   |   |   | 8 : 15      | 8 : 15～ 8 : 30 | 予防接種：予約制<br>(事前にお問い合わせください。)      |
| 外 科     | ○     | ○ | ○ | ○ | ○ | 9 : 00      | 7 : 45～11 : 00 |                                   |
| 整 形 外 科 | ○     |   |   |   |   | 8 : 30      | 7 : 45～10 : 00 | 新患のみ・股関節脱臼検診 (小児)                 |
|         |       | ○ | ○ |   | ○ |             | 7 : 45～10 : 30 | 新患受付・股関節脱臼検診 (小児)                 |
|         |       |   |   |   |   |             | 7 : 45～11 : 00 | 再来受付                              |
|         |       |   |   | ○ |   |             | 7 : 45～10 : 00 | 新患受付・股関節脱臼検診 (小児)                 |
|         |       |   |   | ○ |   |             |                | 再来受付                              |
| 皮 膚 科   | ○     |   |   | ○ |   | 9 : 00      | 7 : 45～11 : 00 |                                   |
|         |       |   | ○ |   |   | 10 : 00     | 7 : 45～10 : 00 |                                   |
| 産 婦 人 科 |       |   | ○ | ○ |   | 9 : 30      | 7 : 45～10 : 00 | 新患受付                              |
|         |       |   |   |   |   |             | 7 : 45～11 : 00 | 再来受付                              |
|         | ○     |   |   |   |   | 8 : 30      | 7 : 45～10 : 00 |                                   |
| 耳鼻咽喉科   |       | ○ |   |   | ○ | 8 : 30      | 7 : 45～11 : 00 |                                   |
| 眼 科     | ○     |   |   |   | ○ | 9 : 00      | 7 : 45～11 : 00 |                                   |
|         |       |   |   | ○ |   | 14 : 00     | 7 : 45～14 : 00 |                                   |
| 脳神経外科   |       |   | ○ |   |   | 13 : 30     | 7 : 45～15 : 00 | 予約制 (事前にお問い合わせください。)              |
| 泌 尿 器 科 |       |   |   |   | ○ | 9 : 00      | 7 : 45～11 : 00 |                                   |
| 神 経 内 科 | ○     |   |   |   |   | 13 : 30     | 7 : 45～14 : 00 | 月曜日 (隔週)<br>予約制 (事前にお問い合わせください。)  |
| 歯科口腔外科  | ○     | ○ | ○ | ○ | ○ | 8 : 45      | 7 : 45～11 : 30 | 再来受付は予約制                          |
| 検診センター  | ○     | ○ | ○ | ○ | ○ | 8 : 00      | 8 : 00～16 : 30 | 一般健診・各種ドック予約制<br>(事前にお問い合わせください。) |

※診療科によって受付時間の変更、又は曜日による休診日がございますのでご確認ください。

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 休 診 日 | 土曜日、日曜日、祝日、年末年始 (12/29～1/3) |
| 休診案内  | 産科・精神科は休診しております。            |

※紹介状をお持ちの方は、事前に地域医療連携室までお問い合わせください。連携  
室では、診察予約も行っております。予約専用電話 0175-64-8877

## 北部上北広域事務組合 公立野辺地病院

〒039-3141 青森県上北郡野辺地町字鳴沢9番地12

電話(代表) 0175-64-3211 F A X 0175-64-5590(地域医療連携室・医事課)

令和5年9月発行 広報「わかすげ」第38号

●発行／北部上北広域事務組合 公立野辺地病院

〒039-3141 青森県上北郡野辺地町字鳴沢9番地12

●印刷・製本／青森コロニー印刷



