

わかすげ



Contents

医師等修学資金制度のご案内	2、3
訪問リハビリからのお知らせ	3
マイナンバーカードの健康保険証利用	4
健康教室のお知らせ	5
訪問栄養指導のご案内	6
野辺地町地域包括支援センターからお知らせ	7
外来診療日案内	8

医師等修学資金制度のご案内

当院で将来働きたいという学生に修学金制度を設けています。

2、3年生からでも利用可能ですので、ご希望の方はご連絡ください。

●貸与額

職 種	月 額
医 師	200,000円
歯 科 医 師	150,000円
薬 剤 師	100,000円
看 護 師	100,000円
診療放射線技師	80,000円
臨床工学技士	80,000円
臨床検査技師	80,000円
作業療法士	80,000円
理学療法士	80,000円
言語聴覚士	80,000円
管理栄養士	80,000円
歯科衛生士	80,000円
介護福祉士	80,000円

●利 子 無利子

●貸与期間 正規の修学期間

◎返還義務の免除

貸与期間の1.5倍以上かつ3年以上、当院に勤務することで全額免除されます。

制度を利用した先輩の声

私は、在学中に当院の奨学金制度を知り、応募させて頂きました。病院によっては、看護学校入学前に申込をしなければいけませんが、私は野辺地病院が入学後でも受け付けていて助かりました。

コロナ禍の学生生活は、アルバイトが全面禁止ということもあり私生活に余裕がありませんでした。

奨学金制度を利用してからは、経済的にも安定し充実した学生生活を送ることができました。

結果、無事に国家試験にも合格でき卒業を迎えることが出来ました。

業務に関しても、日々学ぶことが多く、諸先輩方に指導や助言を頂いております。他県出身の私に対しても、分け隔てなくとても優しく教えて頂いています。

奨学金によって条件などはありますが、卒業後に決まった就職先があるのはメリットでもあると思います。

また、ご自身に合っていると思ったら活用を考えてみてはどうでしょうか。



病棟看護師 S・M

言語聴覚士のリハビリを自宅で受けられます！

このような症状で困っていませんか？

失語症による症状	<ul style="list-style-type: none">○言葉をうまく伝えられない○言葉をうまく理解できない○文字が思い出せない、書けない○文字が理解できない	
構音障害による症状	<ul style="list-style-type: none">○ろれつが回らない○声がかすれる○大きな声が出ない	
嚥下障害による症状	<ul style="list-style-type: none">○ごはん、お茶でむせる○食べ物が飲み込みにくい○噛みにくい	

ご質問・ご相談がございましたら、地域医療連携室へお気軽にお問い合わせ下さい。

マイナンバーカードの健康保険証利用

健康保険証は、マイナンバーカードへ移行します。
2024年12月2日（月）から現行の健康保険証は発行されなくなります。

現在の健康保険証は、12月2日時点で最大1年間有効となります。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーカードの取得、健康保険証の利用登録を行いましょう。

当院のマイナンバーカード受付機



健康教室のお知らせ

日にち：第2・4水曜日

9月11日(水)・9月25日(水)
10月9日(水)・10月23日(水)
11月13日(水)・11月27日(水)

時間：10時00分～10時40分

場所：正面玄関横の休憩スペース

血糖値や血圧、コレステロールなど
最近気になるけど何に気を付けたら
良いかわからない…

そんなお食事の疑問ありませんか？

お食事のポイントや食べ方など、
クイズを交えながら管理栄養士
がわかりやすくお話しします✎



お気軽にご参加ください♪

※集団栄養指導料(負担割合に応じて80円～240円)がかかります。

問い合わせ：公立野辺地病院 栄養科 (0175-64-8877)

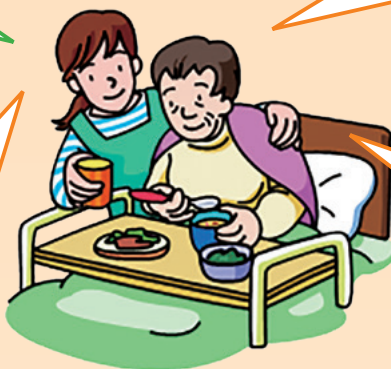
訪問栄養指導のご案内

＊このような悩みはありませんか？

食べやすい食事の工夫を知りたい。
ヘルパーにも食事のポイントを伝えてほしい。

食欲がなく、食事量が減ってきている。
体力が出ない。食事に時間がかかる。

食べたり飲んだりすると、すぐにむせてしまう。栄養剤を処方されたがなかなか飲めない。



実際に食べているカロリーと必要なカロリーを知りたい。

《訪問の時間、回数、料金等》

- ＊訪問時間・・・おおよそ30分から1時間です。
- ＊訪問回数・・・1ヶ月に2回までご利用いただけます。
- ＊ご利用料金・・・介護保険利用の場合→1回の訪問につき、486～544円
医療保険利用の場合→1回の訪問につき、480～530円
- ＊サービス提供地域・・・野辺地町、横浜町、六ヶ所村、東北町

※訪問するための交通費の実費をご負担していただくことになります。

★食生活プランニング

身体の状態や生活のペースに合わせ、継続しやすくさらに治療効果の期待できるようなプランを作ります。プランは必要に応じて何度でも作り直すことができます。

- ★外食やお惣菜の選び方
- ★間食の作り方
- ★栄養補助食品のご紹介



問い合わせ：公立野辺地病院 栄養科（0175-64-8877）

野辺地町地域包括支援センターからのお知らせ

野辺地町地域包括支援センターでは、令和6年度から「在宅医療・介護連携推進事業」「認知症施策に関する事業」を野辺地町から受託しております。

【在宅医療・介護連携推進事業】

救急キット交付事業	一人暮らし高齢者世帯や障がい者等が、万が一救急搬送された際、医療機関へ情報提供（医療情報や緊急連絡先）し、迅速な対応を目的として救急キットを交付します。
在宅医療・介護連携関係者の研修会開催	多職種連携の強化を目的に研修を開催します。

【認知症施策に関する事業】

認知症初期集中支援チーム	住み慣れた地域で暮らせるよう、認知症の方やその家族に、早期診断、早期対応に向け支援します。
認知症高齢者安心外出登録事業	俳諧の恐れのある認知症高齢者を事前登録し、警察・消防署と連携し、登録者の安全と家族の支援を行います。
認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者を養成しています。
認知症カフェ	認知症の方やその家族が気軽に出かけられる場、参加者の交流の場、情報交換の場、認知症に関する相談ができる場、認知症を正しく理解できる場を提供しています。

7月22日に認知症サポーター養成講座を行いました！

野辺地町地域包括支援センターでは今年度から野辺地町民の方や町内の学校等を対象に認知症サポーターを養成するため講座を行っております。

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方々を優しく見守る応援者です。

来年度も開催予定ですので、野辺地町民の皆様のご参加をお待ちしております。



各事業のご案内・問合せ・連絡先

☎0175-72-1018・0175-72-1023

外来診療日案内

科名	診療日					診療開始時間	受付時間	備考
	月	火	水	木	金			
内科	○	○	○	○	○	9:00	7:45~11:30	一般・禁煙外来
糖尿病内科		○			○		7:45~11:00	
呼吸器内科			○				7:45~11:00	
循環器内科			○				7:45~11:00	
小児科	○			○		10:00	7:45~11:00	
						8:15	8:15~8:30	予防接種：予約制 (事前にお問い合わせください。)
外科	○	○	○	○	○	9:00	7:45~11:00	
整形外科	○					8:30	7:45~10:00	新患のみ・股関節脱臼検診(小児)
							7:45~10:30	新患受付・股関節脱臼検診(小児)
							7:45~11:00	再来受付
							7:45~10:00	新患受付・股関節脱臼検診(小児) 再来受付
骨粗鬆症外来		○				14:00	13:00~15:00	予約制・受付は新患窓口
皮膚科	○			○		9:00	7:45~11:00	
							10:00	7:45~10:00
産婦人科			○	○		9:30	7:45~10:00	新患受付
							7:45~11:00	再来受付
						○	8:30	7:45~10:00
耳鼻咽喉科		○			○	8:30	7:45~11:00	
眼科	○	○				9:00	7:45~11:00	
							14:00	7:45~14:00
脳神経外科			○			13:30	7:45~15:00	予約制(事前にお問い合わせください。)
泌尿器科					○	9:00	7:45~11:00	
神経内科	○					13:30	7:45~14:00	月曜日(隔週) 予約制(事前にお問い合わせください。)
歯科口腔外科	○	○	○	○	○	8:45	7:45~11:30	再来受付は予約制
検診センター	○	○	○	○	○	8:00	8:00~16:30	一般健診・各種ドック予約制 (事前にお問い合わせください。)

※診療科によって受付時間の変更、又は曜日による休診日がございますのでご確認ください。

休診日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)
休診案内	産科・精神科は休診しております。

※紹介状をお持ちの方は、事前に地域医療連携室までお問い合わせください。連携室では、診察予約も行っております。予約専用電話 0175-64-8877

北部上北広域事務組合 公立野辺地病院

〒039-3141 青森県上北郡野辺地町字鳴沢9番地12

電話(代表) 0175-64-3211 FAX 0175-64-5590(地域医療連携室・医事課)

令和6年8月発行 広報「わかすげ」第39号

- 発行/北部上北広域事務組合 公立野辺地病院
〒039-3141 青森県上北郡野辺地町字鳴沢9番地12
- 印刷・製本/青森コロニー印刷

