

# わかすげ

N

公立  
野辺地病院

院内広報誌  
H30.3.1〈第29号〉



- 地域医療を支えて
- 【開催報告】大腸がん検診と生活習慣病

# 地域医療を支えて



## 血液1滴で13種類のがんを早期発見 近い将来がん検診の革命が！

公立野辺地病院 副院長 小堀 宏康

昨年8月より国立がんセンターで1滴の血液から13種類のがんを早期に発見する、その実用化に向けた臨床研究がスタートしました。

一滴の血液で、患者数の多いがん(胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、前立腺がん)の他に食道がん、肝臓がん、胆道がん、すい臓がん、卵巣がん、ぼうこうがん、肉腫、神経膠腫の13種類のがんを、ごく初期の段階で発見できるというものです。

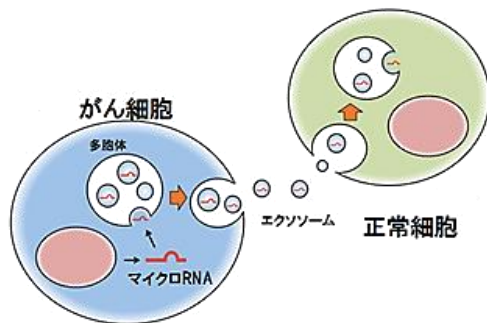
現在のがん検診では、胃がんなら胃透視(バリウム検査)や胃カメラ、大腸がんなら便潜血検査(便に血が混じってないかを調べる)、乳がんならマンモグラフィーや超音波検査など、それぞれのがんに対して別々の検査を受けなければなりません。日本では生涯を通じて二人に一人ががんにかかる時代です。しかし、検査自体が痛みや苦痛を伴うものもあり、また仕事の都合で時間が取れないなど、がん検診受診率は先進国でも低い割合(30%程度)にとどまっています。

一回の採血だけで13種類のがんの早期発見ができる。また採血以外に苦痛を伴わず、時間もかからないのであれば、がん検診の受診率の向上することが期待されます。また、この血液検査でのがんの診断の精度は95%以上という報告があります。これまでの検診に比べて格段に高い診断率です。血液一滴

でがんの早期診断、早期治療へとつながれば、がんによる死亡者数を減らすことが出来るようになるでしょう。

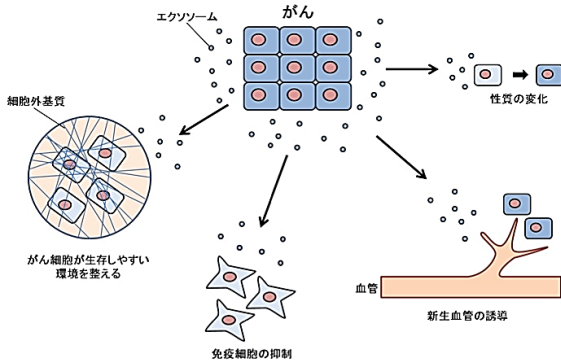
なぜ、血液一滴でがんが見つかり、がんの種類までわかるなんて、魔法のような診断が出来るのでしょうか？この検査では、血液の中を流れている「マイクロRNA」と呼ばれる物質(核酸)を測定しています。この聞き慣れない「マイクロRNA」という物質は私たちの体の中に2500種類以上見つかっています。

マイクロRNAは、全身のほとんど全ての細胞から分泌される直径50-150ナノメートル(10億分の1メートル)の「エクソソーム」と呼ばれるカプセルに封じ込められた形で存在し、血液中を巡っています。最近このエクソソームというカプセルは分泌元の細胞の情報を反映し、細胞間の情報伝達ツールのひとつであることがわかってきました。



エクソソームを介した細胞間相互作用

多彩なエクソソームの中で、がん細胞から放出されたエクソソームはがん細胞の生存、悪性化、転移などに関与していると考えられています。がんが生存しやすいように細胞外の環境を整えたり、本来持っている免疫細胞を抑制したり、がんが増殖しやすいように新生血管を誘導したり、他の細胞の性質を変化させたりする働きがあると報告されています。



最近の研究で、がんの種類によって放出されるマイクロRNAの量や種類が異なることがわかってきました。そこで、血液からごく微量の特定のマイクロRNAを正確に測定できる装置が開発され、がん細胞から放出されたエクソソームの中に潜んでいる特定のマイクロRNAを測定することによって、(早期がんであっても)がんの種類を特定できるようになったのです。

現在はまだ臨床研究中ですが、数年後には実用化されるようです。採血だけでがんの早期発見、実に魅力的だと思いませんか？

## 【開催報告】大腸がん検診と生活習慣病

平成29年12月9日(土)、当院で平成29年度弘前大学大学院医学研究科「健康・医療講演会」大腸がん検診と生活習慣病を開催しました。

講演会は、弘前大学大学院医学研究科から教授大門眞先生に「糖尿病になりやすい体質ってあるの?」、当院からは中島道子副院長に「大腸がん健診のすすめ」と題してご講演いただきました。

講演後の質疑応答では一般の方から積極的に質問があり、関心の高さを伺わせました。会場には雪の降る中、多くの方がご参加くださいました。本当にありがとうございました。

主催: 弘前大学大学院医学研究科  
共催: 北部上北広域事務組合 公立野辺地病院  
公益社団法人 青森県医学振興会



# 外 来 診 療 日 案 内

受付時間	新患・再来 7:45 から 11:30 まで（これ以外の受付時間は各科の備考に表示）
休診日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

※診療科によって受付時間の変更、又は 曜日による休診日がございますので、ご注意ください。

○印は診療日です。

平成29年10月 1日現在

科 名	診 療 日					診 療 開始時間	備 考
	月	火	水	木	金		
内 科	○	○	○	○	○	8:30	一般・禁煙外来
糖 尿 病 外 来		○			○	9:00	
循 環 器 外 来			○			9:00	受付時間 11:00 まで
小 児 科	○			○		10:00	受付時間 11:00 まで
						8:45	4ヵ月児健診 原則第1木曜日 受付 (8:15～ 8:45 まで) 診療 (8:45～10:00 まで)
						8:45	予 防 接 種 予 約 制 受付 (8:15～ 8:30 まで) (原則 第1月・木曜日除く) 診療 (8:45～10:00 まで)
							※1歳6ヵ月児健診・3歳児健診は、院外での健診となります ※時間外・夜間・休日・入院の診療には対応できません ※小児科の対象者は、原則として中学生 までとなります
外 科	○	○	○	○	○	9:00	乳腺外来診療 受付 10:30 まで ストーマ外来 (予約制)
						9:30	火曜日のみ
整 形 外 科	○	○	○	○	○	8:30	木曜日 新患受付 10:30 まで 再来受付 10:30 まで 木曜日以外 新患受付 10:30 まで 再来受付 11:00 まで 股関節脱臼検診 月～金 受 付 10:30 まで
皮 膚 科	○		○	○		9:00	月・木曜日
						10:00	水曜日
産 婦 人 科			○	○		9:30	新患受付 10:00 まで 再来受付は予約制となっております。(産科休診中)
耳 鼻 咽 喉 科		○			○	8:30	火・金曜日 受付時間 11:00 まで
眼 科	○	○		○		9:00	月・火曜日 受付時間 11:00 まで
						14:00	木曜日 受付時間 14:00 まで
脳 神 経 外 科			○			13:30	受付時間 14:30 まで
泌 尿 器 科					○	9:00	受付時間 11:00 まで
歯 科 口 腔 外 科	○	○	○	○	○	8:45	新患受付 11:30 まで 再来は完全予約制
検 診 セ ン タ ー	○	○	○	○	○		一般健診・各種ドック (予約制)

※紹介状をお持ちの方へ

予約専用電話（地域医療連携室 0175-64-8877）で診察予約ができます。  
受付時間 8:30 から16:30 まで、予約は前日までお願いします。

北 部 上 北 広 域 事 務 組 合 公 立 野 辺 地 病 院

〒039-3141

青森県上北郡野辺地町字鳴沢9番地12

電話(代表)

0175 - 64 - 3211

F A X

0175 - 64 - 5590 (地域医療連携室・医事グループ)