

わかすげ

目次

健康診断(ドック)特集
 乳がんドックのおすすめ 1
 各ドックの紹介 2・3
 トビックス
 CTC バーチャル内視鏡検査 4
 最近の病院の話題
 認定看護師の紹介 5
 外来診療日案内 6

わかすげの由来

菅(すげ)は、繁殖力の強い植物で、古来から当地域には菅笠、菅畳、菅枕等々生活に欠かせない貴重なものであった。

当院の看護師寮に「わかすげ寮」と名づけられているように、将来に期待される力強さと若い菅(職員)が地域医療の確保に一層努力することから。

基本理念

- 患者さんの意思を尊重し、信頼される医療を提供します。
- 研鑽に励み、質の高い医療を提供します。
- 保健・福祉と連携し、心あたたまる医療を提供します。

健康診断(ドック)特集

みなさんご自身の健康に自信がありますか?日本の医療は世界の中でもトップクラスであり、我が国は現在では世界一の長寿大国となっております。病気を治すところが病院ではありますが、病気になってから病院に行ったのでは手遅れの場合もあります。日本の長寿を支えているのは、病気になる前に病院で健康診断を受けるシステムが他の国に比較して充実しているからです。

当院でも以前から健康診断は行ってきましたが、平成22年度からはさらに乳がんドックと肺がんドックを加え、その受診者は年々増加傾向にあります(下図)。ただ受診者の多くは企業労働者の申し込みであり、個人でドックを受ける方がいまだに多いとは言えない状況となっております。

今回の特集では、当院で行っている一般的な人間ドックとそれぞれの専門領域のドックについてご紹介したいと思います。当院では一人でも多くの方がご自身の健康を考えてドックを受けていただき、いつまでも笑顔で楽しい日々を過ごされることを願っております。

乳がんドックのおすすめ

乳がんは日本人の女性がんの第1位で、16人に1人の方がかかるといわれています。40歳代での発症が最も多く、30～60歳代の癌による死亡率の第1位であり、生活習慣の欧米化により、今後増加することが予想されています。乳がん検診の受診率はアメリカやイギリスでは70%以上であるのに対し、日本では約20%と非常に低いのが現状です。

乳がんは乳房の中の母乳をつくる場所(小葉組織)や母乳を乳首まで運ぶ管(乳管組織)から発生する悪性腫瘍です。乳がんといえば「しこり」と思われる方がほとんどだと思います。確かにそうですが、初期の頃は「しこり」のような自覚症状はなく、自分で触れるような「しこり」として感じることはありません。また「しこり」として触れない癌もあります。

乳がんになりやすい方は①出産経験がない方、②初潮が早かった方、③閉経年齢が遅い方、④肥満(高脂肪食)な方、⑤近親者に乳がんにかかった人がいる方などです。以上の5項目に心当たりのある方や、今までに一度も検診を受けた事がない方は是非、検診を受けていただくことをお勧めします。それは乳がんは早期に発見されると9割以上が治る病気だからです。

早期発見するために乳がん検診があります。厚生労働省で定められている一般的な乳がん検診は、40歳以上で触診とマンモグラフィを行うことが勧められています。しかし、40歳未満の方でも乳がんとなる方が多くあります。そこで当院では30歳以上の女性を対象として『乳がんドック』を行っております。当院の検診では触診は行わず、「マンモグラフィ」と「超音波検査」の2つの検査を同時に行い、乳がんの早期発見率を高めております。

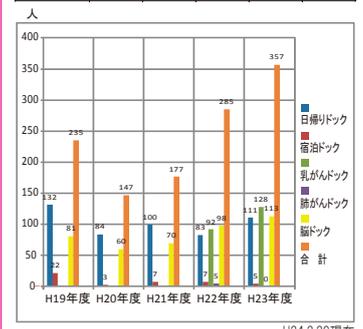
マンモグラフィ検査は2枚の板で乳房を挟み、強く圧迫することでX線の被爆を減らし、鮮明な画像でがんを発見することができます。また超音波検査は全く痛みがなく、乳がんのほかに嚢胞などの所見を発見することができ、おおよその良性・悪性の判断も可能な検査です。また乳房のみでなく甲状腺の超音波検査も同時に行っています。

当院の『乳がんドック』は女性技師が行っており、みなさんが受けやすいように検診費用も他の病院より低く設定しております。

多くの女性の方が乳がんで命を落とすことがないように、積極的に乳がんドックを受けられることを願っております。

各種ドック実績

区分	H19年度	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度
日帰り人間ドック	132	84	100	83	111
宿泊人間ドック	22	3	7	7	5
乳がんドック (H22.7～)				92	128
肺がんドック (H22.12～)				5	0
脳ドック	81	60	70	98	113
合計	235	147	177	285	357



各ドックの紹介

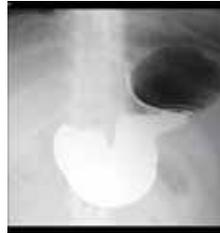
(料金はすべて税込表示です)

日帰り人間ドック

検査内容 身体計測 視力 聴力 血圧 診察 血液検査(貧血 肝機能 腎機能 脂質 血清 血糖)
尿検査 便検査 眼圧 心電図 胸部X線 腹部超音波 胃の検査(透視または内視鏡)

検査日時 月曜日～金曜日
午前8時15分～12時

料 金 28,350円



胃の透視



胸部X線

宿泊人間ドック

検査内容 日帰りドックの内容に
大腸検査(シグモイド) 肺機能 眼底 糖負荷検査 が加わります

検査日時 月曜日・火曜日・水曜日 午前8時15分～翌日午前11時

料 金 53,340円

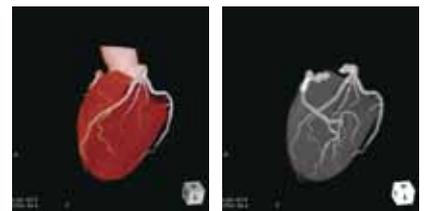
● 日帰り人間ドック及び宿泊ドックに追加できる検査

- | | | |
|------------------------|-----------|---------|
| 1.眼底検査(宿泊ドックには含まれています) | (月曜日・水曜日) | 2,384円 |
| 2.前立腺癌検査(血液検査) | | 1,890円 |
| 3.心臓C T(冠動脈CT造影検査*) | (水曜日) | 30,000円 |
| 4.子宮癌検診・卵巣癌検診 | (火曜日・木曜日) | 9,135円 |
| 5.子宮癌検診 | (火曜日・木曜日) | 3,570円 |

※ 冠動脈C T検診

心筋梗塞や狭心症の原因になる冠動脈の狭窄を発見いたします。
当院のCTは青森県内で一番被ばく線量が少なく検査できます。

鮮明な画像を得るため心拍を抑えるお薬を使用することもあります。
すが、通常のC T検査の約半分の造影剤で検査ができます。



CT画像

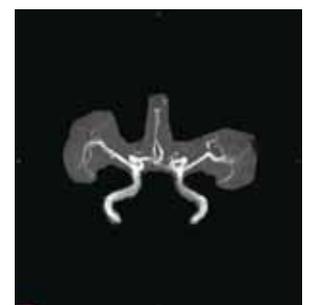
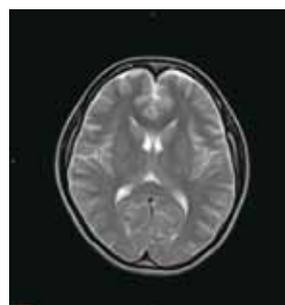
脳ドック

検査内容 身体計測 血圧 血液検査 動脈硬化(ABI) 頭部MRI・MRA

検査日時 水曜日・木曜日・金曜日
午前8時30分～(2時間程度)

料 金 25,200円

※ 重症の脳卒中等にならないためにも脳ドック
による早期発見をお勧めいたします。



MR画像

各ドックの紹介

肺がんドック

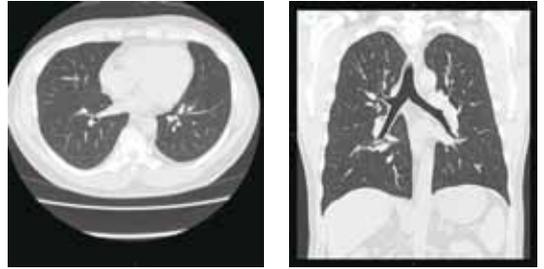
検査内容 胸部CT検査 喀痰検査

検査日時 月曜日～金曜日 午後1時～(30分程度)
毎月第3土曜日 午前9時～12時

料金 10,000円

※ **肺がんCT検診**

通常の胸部X線写真ではわかりにくい早期のがんを発見することができます。造影剤は使用しません。



CT画像

乳がんドック



※乳がんドックの検査は女性技師が行っていますので、安心して気軽に検診を受けられます。

検査内容 マンモグラフィ検査 乳房・甲状腺超音波検査*

対象となる方 30歳以上の女性
但し、場合によっては外科外来の受診をお勧めする場合があります。

検査日時 月曜日・木曜日 午後1時30分～(1時間程度)
毎月第3土曜日 午前9時～12時

料金 5,460円

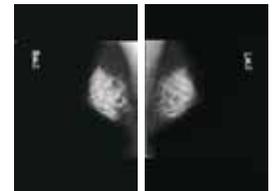
※ **乳房超音波検査**

若い人は、乳腺組織が豊富なためマンモグラフィでは乳房全体が白く写り腫瘍が見つかりにくいですが、超音波検査では、はっきりと写すことが可能です。

(都合により、男性スタッフが対応する場合がありますので、ご了承ください。)



乳房超音波



マンモグラフィ

■ ■ ■ ■ 平日ご利用できない方のために ■ ■ ■ ■

第3土曜日にも検診を行います

肺がんドック と 乳がんドック につきましては、

平成24年5月より 毎月第3土曜日(午前) も実施いたします。

平日はお仕事等でお忙しい方などのお申し込みをお待ちしております。

- 完全予約制ですので、一週間前までにお申し込みください。(内線257)
- 土曜日実施の乳がんドックは女性技師のみで対応します。

◇ 申込み方法について

予約制とさせていただいておりますので、お問い合わせいただくか、検診センターまで直接お越しください。

ご予約が決まりましたら、必要な書類などをお渡し(または郵送)いたします。

- ご都合により予約の変更・取り消しをされる場合には、お早めにご連絡ください。

◇ 検査結果について ※お問い合わせ先等最終ページ「外来診療日案内」の下の欄をご覧ください。

検査結果は後日、ご自宅に郵送いたします(おおよそ1週間程度かかります)。

- ◆ 人間ドックのほか、各種健康診断も行っています。電話または窓口でお気軽にご相談ください。
- ◆ 予約人数によっては、希望日にそえない場合があります。ご了承ください。

CTC バーチャル内視鏡検査

青森県内初導入の320列エリアディテクターCT*と、医用画像情報システム(PACSシステム)の活用により青森県内では初めて「CTC:バーチャル内視鏡検査」を行っています。

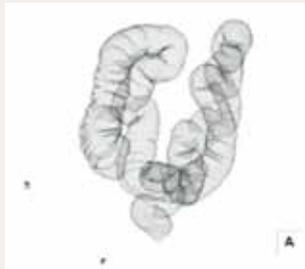
最新のCTを使用した新しい大腸検査で、CT大腸検査は、CTコロノグラフィ(CTC)と呼ばれ欧米では一般的に行なわれています。大腸をガスの注入によって拡張させ、最新のマルチスライスCT装置を用いて撮影します。

撮影で得られたデジタル画像データを用いることで、多彩な大腸の3次元画像表示が可能です。

※320列エリアディテクターCT

現在、多くの病院で採用されているCTは、32～64列マルチスライスCTです。

この320列CTは世界最高水準の性能を誇り、東北に数台、青森県内では公立野辺地病院に初めて導入されました。一般診療、専門診療、検診での画像診断に大きな力を発揮しています。



バリウム注腸検査のように見える仮想注腸表示



内視鏡で覗いたように見える仮想内視鏡表示

最新CTを使った骨折の3D画像

通常のレントゲン写真ではわかりにくい小さな骨折も最新CTを使えば鮮明に映し出すことができます。また3D画像であるため、あらゆる方向から観察が可能となりました。

当院では最新CTの能力を最大限に活用し診断や治療に役立てています。



大腿



上腕



骨盤



肋骨

今後は、このような高性能な医療機器を健診にも活用し、地域の方々の健康のために役立ててまいります。

最近の病院の話題

認定看護師の紹介▶▶▶

認定看護師とは

ある特定の看護分野において、6ヶ月間の連続した専門教育を修了し、熟練した看護技術と知識を有し、日本看護協会認定看護師審査に合格した看護師です。

看護現場において実践・指導・相談の3つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献することができるよう活動しています。

公立野辺地病院には、現在4分野4名の認定看護師が在籍しています。

皮膚・排泄ケア 認定看護師

市ノ渡 美香

皮膚・排泄ケア認定看護師は、褥瘡(床ずれ)などのキズ、ストーマ(人工肛門)や排尿・排便のトラブルを抱えた方が、快適な生活が送れるよう治療上の注意、日常生活のアドバイスを行います。

床ずれは、一旦できてしまうと治療に長い時間がかかります。予防する事が何より大切です。

高齢者の方は、寝たきりでなくても、長時間同じ姿勢でいると、床ずれができる事があります。

床ずれができないよう、できた床ずれは1日も早く治るよう、ご本人・ご家族と一緒に良い方法を考えます。是非、お気軽にご相談ください。



感染管理 認定看護師

濱田 聡

感染管理の目的は、患者さんや来院者、病院で勤務する医療従事者などの医療に関わる全ての人を感染から守ることです。しかし、感染対策は一部の人間が行っても効果的とは言えません。職員一人一人が重要性を理解し組織全体として取り組むことが重要です。

現状の把握・分析・評価を行い、より良い医療環境の提供を目指して活動しています。

感染対策は日々変化しています。数年前の常識が、現在は非常識となっている事もあります。最新の根拠に基づいた対策を実践し地域全体の感染対策に貢献したいと思えます。



がん化学療法看護 認定看護師

早坂 有美子

がん化学療法看護認定看護師は、患者様が抗がん剤による治療を「安全」「安楽」「確実」に受けられるように支援する役割を担っています。

患者様や御家族に寄り添い、病気や治療による体や心の苦痛を最小限にできるように努めております。治療や副作用などについてわかりやすい説明を行うことで納得・安心してがん化学療法を受けて頂けるようサポートさせていただきます。

心配事やお困りの事がありましたらいつでもご相談下さい。



救急看護 認定看護師

滝澤 敬子

救急看護は、突然に発症した疾病や外傷、さらには災害医療など、院内に止まらず様々な場面で実践されます。初期段階での医療、看護の質がその後の経過を左右すると言っても過言ではありません。患者様の障害を最小限に止めるため、救急看護師として限られた情報から病態の緊急度・重症度を判断し、予測性、即応性を持った対応ができるよう自己研鑽と他スタッフへの指導に努めています。

また、突然の発症は患者様、ご家族共に危機的な状況にあります、安心して治療が受けられるよう精神的援助も心掛けています。



看護局 認定看護師会では、それぞれの分野についての学習会や相談に応じています。

相談や学習会開催依頼など、ぜひご連絡ください。(内線506)

(特定個人や治療内容について等、医療法施行規則の規定により回答できない場合がございます。ご了承ください。)

外来診療日案内 ●印は診療日です。 平成24年4月1日より

科名	診療日					備考
	月	火	水	木	金	
内科	●	●	●	●	●	禁煙外来診療(月曜日から金曜日)
神経内科外来					●	第1・3金曜日 受付は13時から15時まで
糖尿病外来		●			●	
循環器外来			●			
小児科	●	●	●	●	●	診察受付 ●午前/月曜日から金曜日 11時30分まで ●午後/月・火・金曜日 13時から14時まで 夜間・休日等の診療及び入院は対応できません。 予防接種(水)・乳児健診(木)は予約制となります。
外科	●	●	●	●	●	乳腺外来診療(月曜日から金曜日) 受付は10時30分まで ストーマ外来 第2・4金曜日 予約制となります。
皮膚科	●		●	●		受付は8時15分から11時30分まで 診察開始 月・木曜日(9時) 水曜日(10時)
整形外科	●	●	●	●	●	新患受付は10時30分まで 再来受付は11時まで 脊椎専門外来 毎火曜日13時から16時まで(予約制) 木曜日 小児特殊外来(股関節脱臼検診)
産婦人科		●		●		火・木曜日 受付8時15分から11時まで 産科については、常勤医師不在となるため休診となります。 午後は医師不在となります。
耳鼻咽喉科		●			●	診療日の受付は11時まで 診療日以外の処置の受付は10時まで
眼科	●		●			受付は11時まで
脳神経外科			●			第1・3・5 水曜日 受付時間は8時15分から11時30分まで 診察開始 10時
泌尿器科					●	受付は8時30分から11時まで
歯科口腔外科	●	●	●	●	●	新患受付(11時30分まで)
検診センター	●	●	●	●	●	一般健診・各種ドック(予約制) ※乳がんドック・肺がんドックは毎月第3土曜日実施

※都合により診療日等変更になる場合もありますので、お問合せください。

北部上北広域事務組合 公立野辺地病院 〒039-3141 青森県上北郡野辺地町鳴沢9-12

電話(代表) 0175-64-3211 FAX 0175-64-5571(総務企画グループ)・0175-64-5590(医事グループ・検診センター)

検診センター(内線257) 受付問い合わせ時間 月曜日～金曜日(祝祭日を除く) 午前8時15分～午後5時

ホームページ <http://hospital-noheji-aomori.jp/>

平成24年4月発行 広報「わかすげ」第18号

●発行/北部上北広域事務組合 公立野辺地病院

〒039-3141 青森県上北郡野辺地町鳴沢9-12

●印刷・製本/青森コロニー印刷

