

# わかすげ

題字 院長 神 雅彦



題 野辺地病院 山田 芳松・作

わかすげの由来：菅（すげ）は、繁殖力の強い植物で、古来から当地域には、菅笠、菅畳、菅枕等々生活に欠かせない貴重なものであった。

当院の看護師寮に「わかすげ寮」と名づけられているように、将来に期待される力強さと若い菅（職員）が地域医療の確保に一層努力することから。

## 基本理念

- ・ 患者さんの意思を尊重し、信頼される医療を提供します。
- ・ 研鑽に励み、質の高い医療を提供します。
- ・ 保健・福祉と連携し、心あたたまる医療を提供します。

## 巻頭言

## 乳がんの診療について



外科医長  
西 隆

平成9年から10年にかけて、野辺地病院でお世話になりました西です。この度、10年ぶりに戻って参りましたので宜しくお願いいたします。10年前と大きく変わっていないので(物も人も)なんだか不思議な感じがしています。

皆様もご存じの通り、全国的に乳癌患者は増えています。日本人女性が生涯に乳癌に罹る率(乳癌罹患率)は、この30年間に約3倍に増加しており、30人に1人と言われていますが、これも年々増加傾向にあります。女性の癌発生数では、乳癌が胃癌を抜いて第1位(第2位:胃癌、第3位:大腸癌)、癌の部位別死亡率でも第4位(第1位:胃癌、第2位:大腸癌、第3位:肺癌)になっています。この背景として生活習慣の欧米化(食生活の変化、晩婚、少子化など)が考えられています。

乳癌は、他の悪性疾患とくらべて予後がよいといわれています。一方で全身に拡がりやすい癌でもあります。早期発見、早期治療が重要であることは他の癌となんら違いはありません。乳癌の早期の病態である、非浸潤性乳管癌(癌が乳管内にとどまっているもの)の状態で見ることができれば、手術のみで治すことができます。浸潤癌の場合は全身への転移(疑い)状況によって予後や治療方針が変わります。全身(特に肺・肝・骨)への転移さえ起こらなければ、手術のみで治ります。乳癌の治療の難しいところは、転移が検査で見つかるようになるまで3~5年かかることが多く、転移がはっきりしてから治療しても治らないことです。このため、現在の治療の

中心は、早期発見・早期治療(検診の推進)と術後の再発予防(転移巣が小さいうちに抗癌剤で消失させる、積極的抗癌剤治療)になっています。

乳癌の早期発見のためには、乳癌検診が有効です。診察には、視触診、乳房撮影(マンモグラフィ)、乳腺超音波検査が行われます。これらは、それぞれ得意・不得意分野があり、これらを駆使することで見落としを少なくすることができます。マンモグラフィはまだ触知不能な乳癌(特に非浸潤性乳管癌)の石灰化による検出に有用で、最近よく宣伝されています。しかし、石灰化のないものではなかなか癌をみつけられません。また、乳腺の発達している20歳、30歳代では検出率が著しく低下してしまいます。超音波検査では乳管の拡張や乳管内などの小さな腫瘍病変を見つけることが可能です。しかし、石灰化病変はみつけづらく、広い範囲での検索では見落としが多くなります。また、マンモグラフィや超音波で所見がなくても、視触診で見つかる例も経験されています。

検診の精度を上げるための試みとして、マンモグラフィの精度管理が行われています。これは、写真を撮る施設、技師、読影医師を専門の検査機関が試験して資格を与えるもので、どこの施設で検診を受けても同じ結果になることを目指しています。幸いにして、現在外科の外来診療に当たっている医師3名は、いずれもこの読影資格を持っています。安心して検診を受けて下さい。乳癌で亡くなる人が減るように、みなさんと一緒にがんばっていきましょう。

# ～新ドクター紹介～

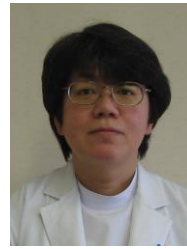
- |         |               |
|---------|---------------|
| 1. 卒業大学 | 4. 座右の銘       |
| 2. 卒業年度 | 5. 公立野辺地病院の印象 |
| 3. 趣味   | 6. 抱負         |



副院長

みかみ やすのり  
三上 泰徳

1. 弘前大学
2. 昭和 53 年
3. ゴルフ
4. 何事も一生懸命に。
5. 地域の中核病院として頑張っているようですね、
6. 地域みなさんに信頼される外科を目指します。



医療局長

くろかわ ともこ  
黒川 智子

1. 弘前大学
2. 昭和 61 年
3. 音楽鑑賞
4. 特にありません。
5. もう迷ってます。
6. 患者さんのためにがんばります。



外科医長

にし たかし  
西 隆

1. 弘前大学
2. 平成 4 年
3. 硬式庭球
4. I have to keep trying.  
Try to win.
5. なつかしい顔に出会えてうれしいです。
6. 自分にできることをがんばります。



内科医長

さいとう だいすけ  
齋藤 大輔

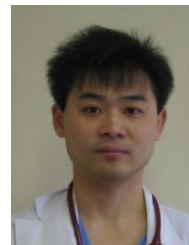
1. 弘前大学
2. 平成 10 年
3. 囲碁六段
4. みんな仲良く
5. 働きやすい印象です。
6. みなさんと協力して頑張っていきます。



脳神経外科医長

よしかわ ともしげ  
吉川 朋成

1. 弘前大学
2. 平成 12 年
3. 水泳
4. 初心貫徹
5. 以前来た時と変化ないので安心しました。
6. 自分の実力をできる限り発揮したいと思います。



内科医長

あだち じゅんじ  
安達 淳治

1. 弘前大学
2. 平成 12 年
3. 飲んでカラオケ
4. 昔言われた  
“何とかならないのは、  
頑張っていないから！”
5. とてもよいです。  
仕事助かっています。
6. 何とかなるように頑張ります



整形外科副医長

よしかわ こうめい  
吉川 孔明

1. 弘前大学
2. 平成 14 年
3. スポーツ・落語
4. いつも笑顔で。
5. 迷路みたい。
6. 病院の利益となれる様にがんばります。



小児科嘱託医

ちば ちから  
千葉 力

1. 弘前大学
2. 昭和 42 年
3. 散歩
4. 誠意
5. 前向き
6. 地域医療へお手伝いしたい。

## ～新人ナース紹介～

- |         |            |
|---------|------------|
| 1. 出身地  | 4. 公立野辺地病院 |
| 2. 趣味   | の印象        |
| 3. 座右の銘 | 5. 抱負      |



看護師

はんだ かおり  
半田 香織

1. おいらせ町
2. ウィンドーショッピング
3. 継続は力なり
4. 迷路
5. 1日でも早く病院に慣れたい。



看護師

かめた あつこ  
亀田 亜津子

1. 野辺地町馬門
2. ショッピング
3. 日々精進
4. 低コストを徹底していて患者さんにやさしい病院
5. 早く新しい環境(職場)に慣れて M3 の力になりたいです。

## OB便り

## 野辺地病院の思い出

元総看護婦長  
川崎 勝枝

野辺地病院を退職してすでに5年が経ちました。お世話になった6年間、今、思い出しますと、私の人生の中では、一番充実した日であり、大きな火花が夏至に打ちあげられたそんな輝いた毎日でした。

素晴らしい出会いがありました。すべての人々の顔が1人残らず思い出され、お世話になった事を心から感謝しております。

就任してすぐに看護婦寮に入りました。皆さんに親切にしてもらいました。生活は快適で毎日が大変楽しかったのですが、ある日事務局長から、総婦長が寮に居ると、看護婦達が気をつかうので、なんとか早く出て欲しいと言われました。皆さんに迷惑をかけていたのに気がつかなかった自分の思いやりのなさに、すまないと反省して退寮しました。その時の入寮者のみなさんごめんなさいね。

看護局の皆さんを自分は守らなければならないと、他の局と戦ったこともありましたが。その中で医局の先生方とは、管理会議で戦いながらも、赤字経営を解消する為協力しました。ベッド稼働率を高める為、医局が中心となり病床利用率が100%を超えた日もあり、前院長の退職への花道がつけられたと、町長を初め、皆でよろこんだ事を思い出します。

又、薬局の先生方とは、与薬に関して、患者さんの為にどうすれば、安全で、安心な与薬が出来るかと、薬局、看護局共に考えた事を思い出します。

検査科の方とは、緊急の採血を少しでも早く病棟に伝えたいということで患者さんの為に病棟ファックスの設置を考えてくれたり、最少の採血量を提示してくれて、患者さんの負担軽減を考えてくれ、又伝票も種々工夫して記録の省力化を計り、常に良い方向にと発想の転換は、感謝の気持ちで思い出されます。

そして、栄養科では、季節にあわせてお花見弁当や、患者さんが喜ぶような工夫をしてくれたことは、検査をさせていただきましたので、よくわかりました。又味付けも薄味で、体に良い塩加減だったことを思い出します。医事課の皆さんには、医療事

故対策委員会で、事故分析や基礎資料の作成でお世話になりました。患者カルテの収納について、看護婦の仕事が効率よく出来るように種々の工夫をしてもらい感謝しておりました。

最後に、朝に晩に、私を仲間として受け入れた管理課の皆さん、仲良くしてもらい、忘年会も毎年一緒に行いました。一泊旅行は楽しかったですね。又療養型病床群の開設にむけて、何度も障害にぶつかり、院長室で膝をまじえて話し合いました。書類作成し管理会議で決定、県に書類提出しました。無理なのかと思っていたが、許可が下りた時は、大喜びをしました。しかも工事費が管理課の交渉で、大幅に少なく出来て、それも喜んだ事を思い出しました。毎年少しずつ病院が良くなっていく。6年間1年毎の積み重ねが目に見え、病院が変化して皆が協力し同じ目的にむかう連帯感がありました。

看護局も、看護婦達の看護研究を通して皆の学ぶ姿勢は、全国看護学会へ毎年発表出来る程になりました。患者さんに少しでも喜んでもらえる援助を考え、工夫もし、努力もしました。接遇の問題もその1つで、地域の皆様から選ばれる病院にむけて、委員会を中心に取り組みました。地域の方々から、病院が変わった、病院の方々の態度が良くなったという声が入った時には、努力が報われたと大変うれしかったです。

皆様のおかげで6年間楽しく仕事をさせてもらい、又学ぶことがたくさんありました。自分も少しは成長したと思い、今でも、役立つことが出来れば、今の仕事の中でも情報提供をして、病院のより一層の発展を願っております。これからもいつまでも皆さんの仲間として、心の片すみにでもあればと思います。

そして、今の仕事にも協力してもらい、皆さんに会えることが楽しみです。

本当にありがとうございました。

## ◆外来診療日案内◆

●印は診療日です。

平成 19 年 5 月 1 日より

科 名	診 療 日						備 考
	月	火	水	木	金	土	
内 科	●	●	●	●	●	●	第 1、第 3、第 5 土曜日(休診)
糖尿病外来		●			●		5 月より禁煙外来診療新設
小 児 科	●	●	●	●	●	●	4 月より月～土曜日診療 ①月・火・金曜日は午後も診療 (13 時から 14 時まで受付) ②夜間・休日等の診療及び入院は対応できません。
外 科	●	●	●	●	●	●	5 月より乳腺外来診療新設
皮 膚 科	●		●	●			5 月より新たに水曜日も診療
整 形 外 科	●	●	●	●	●	●	
婦 人 科		●		●			
耳鼻咽喉科		●				●	
眼 科	●			●			4 月より水曜日から木曜日に変更
脳神経外科	●	●	●	●	●	●	
泌 尿 器 科			●				
メンタル・ クリニック		●					隔週診療(新患は予約制) (10 時から 11 時 30 分まで受付)
歯科口腔外科	●	●	●	●	●	●	
検診センター	●	●	●	●	●	●	宿泊・日帰ドック・脳ドック(予約制)

※詳細については、正面玄関に設置している案内をご覧ください。

### ◇AED設置のお知らせ◇

平成 19 年 4 月 1 日、2 階自動再来受付機横に、AED(自動体外式除細動器)を設置しました。



※AED・・・心臓が痙攣し血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え正常なリズムに戻すための医療機器です。

### ◇院内全面禁煙のお知らせ◇

平成 19 年 4 月 1 日より、当院では、ご来院・ご入院される患者様の健康を守ることを使命とする立場から、院内駐車場通路等を含めて病院敷地内を全面禁煙とすることにしました。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 編集後記

春は桜前線の情報を聞き、病院の窓から桜木を見るとつぼみが膨らんでもう少して花を咲かせようとしています。野山は若葉が生い茂り、山菜のアザミ、たらの芽、山うど等が採れる良い季節でもあります。また、4 月は新年度スタートであり、当院においても外来診療日案内のとおり、内科に禁煙外来診療及び外科に乳腺外来診療の新設、小児科は午後も診療(月・火・金)及び皮膚科は新たに水曜日も診療することになる等新たな診療も加わり、更に診療内容が

充実しスタートしました。それと同時に、人事異動による新ドクターをお迎えし、昭和 33 年 10 月の「公立野辺地病院」改称から 48 年間の実績と更なる躍進に向かって、全職員一丸となり北部上北地域の中核病院として地域医療の提供に努めようではありませんか。お忙しいところ原稿をお願いし快く引き受けて下さった方々に対して、心より感謝申し上げます。

### 編集委員

黒川 智子 (医局)	四戸 巧 (医事課)
阿部 俊郎 (薬剤科)	駒ヶ嶺 佐知子(看護局)
木村 泰子(検査科)	ニッ森 ひとみ (看護局)
横濱 卓美 (透析)	瀧澤 法仁 (管理課)

平成 19 年 4 月 30 日発行  
広報「わかすげ」第 11 号  
発行：北部上北広域事務組合  
公立野辺地病院

〒039-3141

青森県上北郡野辺地町字鳴沢 9 - 12